

KURSPLAN

Gültig ab November 2023



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Bewegter Rücken 09:15 - 10:15 	BALLance® 09:15 - 10:00 	Body Workout 09:00 - 10:00 	Faszien 08:45 - 09:45	Body Styling 09:00 - 10:00 		
		Cycling Fettstoff- wechselbooster 09:30 - 10:15 		Cycling 09:30 - 10:30 	Yoga 09:30 - 10:30 	
		BALLance® 10:45 - 11:30 			Step 10:30 - 11:30 jeden ersten Samstag im Monat	Cycling 10:00 - 11:00 
				TRX® 17:45 - 18:30 		
HIIT 18:15 - 18:45	TRX® 18:15 - 19:00 		TRX® 18:15 - 19:00 			
Zumba® 19:00 - 20:00 	Bauch-Beine-Po 18:15 - 19:15		Yoga 19:10 - 20:10 	Cycling 19:00 - 20:00 		
Cycling 19:30 - 20:30 		Cycling 19:30 - 20:30 				

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Do	08:30 - 22:00 Uhr
Fr	08:30 - 21:30 Uhr
Sa-So	09:00 - 18:00 Uhr
an Feiertagen	09:00 - 15:00 Uhr

T 09471 / 308 4900 • M info@bul-aktiv.de • W www.bul-aktiv.de
Regensburger Str. 60 • 93133 Burglengenfeld